



弓道

Kyūdō - jousen tie

Syksyn 2018 peruskurssi alkaa sunnuntaina 16.9. klo 11 Tuulimäen ammutahallissa, Itätuulenkuja 9

Lajiin voi tulla tutustumaan su 2.9. tai su 9.9. klo 11 eteenpäin.

Kyūdō eli japanilainen jousiammunta on budolaji kuten iaidō, kendo, judo tai karatedo. Kyūdōa harjoiteltaessa kehon ja mielen hallinta yhdistyvät jousiammunnan tekniikassa. Kyūdōn harrastajia on maailmassa noin puoli miljoonaa, Euroopassa tuhansia ja Suomessa noin 50. Helsingissä kyūdōa harjoittelee ja opettaa Suomen suurin kyūdō-seura Hikari.

Peruskurssi järjestetään sunnuntaisin klo 11-13 Tuulimäen ammutahallissa, Tapiolassa. Halli sijaitsee lähellä metroasemaa, 550-runkolinjan pysäkkiä sekä Espoon liityntäbussilinjoja.

Lajiin voi tulla tutustumaan kahtena edellisenä sunnuntaina tavallisiin harjoituksiimme klo 11-13 välisenä aikana. Laji sopii niin kaikille, iästä riippumatta.

Lisätiedot www.hikari.fi ja kurssille ilmoittautuminen kyudo@hikari.fi

HIKARI