



弓道

Kyūdō - jousen tie

Syksyn 2019 peruskurssi alkaa sunnuntaina 15.9. klo 11

Tuulimäen ammunthallissa, Itätuulenkuja 9

Kurssi alkaa lajiesittelyllä ja ilmoittautumisella.

Peruskurssi järjestetään sunnuntaisin klo 11-13 Tuulimäen ammunthallissa, Tapiolassa.
Halli sijaitsee lähellä metroasemaa, 550-runkolinjan pysäkkiä sekä Espoon liityntäbussilinjoja.

Kyūdō eli japanilainen jousiammunta on budolaji kuten iaidō, kendo, judo tai karatedo. Kyūdōa harjoiteltaessa kehon ja mielen hallinta yhdistyvät jousiammunnan tekniikassa. Kyūdōn harrastajia on maailmassa noin puoli miljoonaa, Euroopassa tuhansia ja Suomessa noin 50. Helsingissä kyūdōa harjoittelee ja opettaa Suomen suurin kyūdō-seura Hikari.

Laji sopii kaikille, iästä riippumatta.

Lisätiedot www.hikari.fi ja kurssille ilmoittautuminen kyudo@hikari.fi

HIKARI